

## いせとくだより



群馬県では7月5日から警戒度が2に下がりましたが、東京には4回目の緊急事態宣言が7月12日から8月22日まで出されました。ワクチン接種も進んではいませんが、まだまだ予断を許さない状況が続いております。

明日から夏休みとなりますが、気を緩めることなく、手洗い・うがい・消毒等に取り組み、元気に笑顔で2学期をお互い迎えられることを切に祈っております。

梅雨が明けると一気に暑くなるかと思えます。外で遊ぶときには帽子をかぶり、こまめに水分補給をし、室内では適宜クーラーや扇風機を用いて熱中症にならないようご注意ください。但し、暑い屋外とクーラーが効きすぎた屋内との寒暖差に体調不良を訴える「クーラー病」になってしまう人もいます。原因は、急激な温度変化を繰り返すことで、自律神経が乱れて体がついていけなくなるからです。適度な涼しさを感じられる温度は、外気温と5℃程度の差といわれています。クーラーの温度を調節できる場合には温度を下げ過ぎないようにしてください。なお、近年、外気温が35度以上になる日もあります。室内の気温が28℃以上になると熱中症の危険があるため、その場合は外気温に関わらず必要に応じて温度調節をしてください。

### 水分補給のポイント

- ・ こまめに水分補給
- ・ のどが渇く前に水分補給
- ・ 1日あたり1.2ℓの水分補給
- ・ 起床時、入浴前後に水分を補給
- ・ 大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

## 交通安全教室

交通安全教室が6月28日(月)に中学部において、6月29日(火)に小学部において実施されました。

模擬横断歩道と信号機を交通安全協会から借り、体育館に設置し、実施しました。子どもたちは真剣なまなざしで先生の話の聞いたり、横断歩道を信号機の青色の時に渡ったりして交通ルールを学んでいました。

ご家庭でも機会がありましたら、安全に出かけられるようご指導いただけると幸いです。

## 第一生命保険株式会社が伊勢崎市と包括連携協定を締結

昨年度から本校に週3回消毒作業に来てくださっている第一生命保険株式会社様が伊勢崎市と包括連携協定を7月8日(木)に締結しました。

市役所で開いた締結式で、臂市長と第一生命保険株式会社群馬支所の野田支社長が協定書を取り交わしました。健康増進や防犯・防災、高齢者や障害者支援など10項目で協力するようです。

今後も第一生命保険株式会社様にもお手伝いをいただきながら、新型コロナウイルス感染症対策をしていきます。

## 夏季休業中の緊急連絡先

7/21(水)~8/26(木)は夏季休業日となります。8/10(火)~8/13(金)は、学校が閉庁となり、職員は不在となります。万が一、この期間中に、児童生徒及びご家族が新型コロナウイルス感染症の陽性者となった場合等、緊急を要する件が発生した場合には、下記の電話に、ご一報いただけますようお願いいたします。

教 頭 携 帯 : 070-1259-3507

小学部主事携帯 : 080-3758-8372

中学部主事携帯 : 080-3758-8380