



# ほけんだより

令和8年4月7日  
伊勢崎特別支援学校  
ほけんしつ

ご入学・進級おめでとうございます。新しい仲間との生活が始まりましたね。楽しいこともありますが、緊張する場面も多く、疲れも出てくる頃ですね。そんなみなさんを先生とおうちの方と情報交換しながら、心も体も健康な学校生活が送れるようにサポートしていきます。

斉藤 ましかです。

みなさんが楽しい学校生活を送れるよう、保健の面からサポートしていきます。よろしくお祈いします。



青山 みちこです。

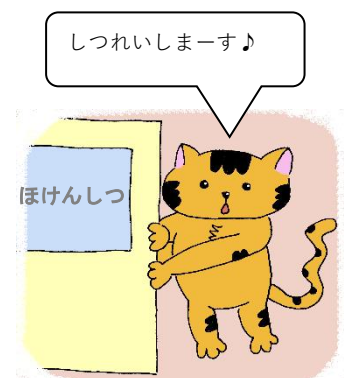
みなさんが安心・安全に学校生活を送れるように、心と体をサポートしていきたいと思ひます。よろしくお祈いします。

なにかありましたら、いつでも相談してくださいね。

## ほけんしつ つか かの 保健室の使い方

☆保健室には、担任の先生と一緒に来てくださひね。一人で来るときは、担任の先生に伝えてから来ましよう。

☆痛いところや困ったことを、できるだけ詳しく話してくださいね。自分の体や気持ちの状態を話すということは、生きていく上でとても大切なことです。もちろん先生たちもお手伝ひするので、一緒に考えていましよう。



## ～こんなときに使ひます～

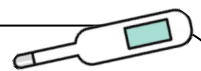
### ケガをしたとき

- 授業中などでケガをした時、応急処置を行います。
- ただし、継続的な対応はできません。
- 必要に応じて、病院を紹介することもあります。



### 体調が悪いとき

- 病院へ行く必要があるか、家でゆっくり休んだ方がいひか、保健室で休んで様子を見るか、少しがんばって授業に参加するか…みなさんと一緒に考えて判断します。
- 飲み薬は出せません。
- お休みできる時間は原則1時間です。



### 相談したいことや悩み事があるとき

- 体のことや、ちょっとした悩み、心配なことがある人も、気軽に来てくださひね。一緒に考えることができます。



# 学年ごとの検診予定表

	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3
尿①	4/28	4/28	4/28	4/28	4/28	4/28	4/28	4/28	4/28
尿①再	4/30	4/30	4/30	4/30	4/30	4/30	4/30	4/30	4/30
尿②	6/4	6/4	6/4	6/4	6/4	6/4	6/4	6/4	6/4
尿予備	6/24	6/24	6/24	6/24	6/24	6/24	6/24	6/24	6/24
胸部X線	4/20 (希望者)								
心臓	5/8			5/8			5/8		
貧血								5/8 (女子希望者)	
内科	6/3	6/3	6/3	6/3	5/29	5/29	5/29	5/29	5/29
歯科	4/23	4/23	4/23	4/23	4/23	4/23	4/23	4/23	4/23
耳鼻科	5/19	5/19	5/19	5/19	5/14	5/14	5/14	5/14	5/14
眼科	6/11	6/11	6/11	6/11	6/11	6/11	6/11	6/11	6/11
整形	6/23	(6/23)	(6/23)	(6/23)	(6/23)	6/23	6/23	(6/23)	(6/23)
視力	6/30	6/29	6/18	5/26	6/19	5/22	6/25	6/22	6/24
聴力	5/18	4/30	4/27		4/24		5/11		5/25 (5/13)

(日付)は、内科検診で必要と認められた場合。

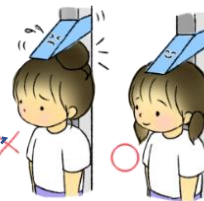
## お世話になる学校医の先生を紹介します！

- ◆内科 都丸 浩一 先生 都丸内科クリニック
- ◆眼科 山田 義久 先生 やまだ眼科クリニック
- ◆耳鼻科 佐川 鉄太郎先生 佐川医院
- ◆整形外科 五十嵐 清人先生
- ◆歯科 大山 和寿 先生 かず診療所
- ◆精神科 大澤 誠 先生 おおいとしんりょうじょ



耳鼻科検診の前に  
耳掃除をお願いします

身体計測の日は、かみの毛を  
下のほうにしばってもらうと  
より正確に身長が測れます。  
ご協力をお願いします♪



## 保健調査票のご確認をお願いします！！

在校生には保健調査票をお返ししています。新学年の該当箇所に○印等の記入をお願いします。また、連絡先の変更や服薬状況の変更がございましたら、できるだけ詳しく記入・訂正してください。平熱の確認・記入も忘れずをお願いします。

**期限：4月13日(月)**

