



ほけんだより

令和8年3月24日
伊勢崎特別支援学校
ほけんしつ

あたたかい春の日差しを感じられる日が増えてきました。もうすぐ進級となりますね。

あっという間に1年が過ぎ、ほけんだよりも今年度最終号となりました。この1年間どんな年になりましたか？3月は今年度の締めくくりで、1年を振り返る時期です。生活や心や体のことについて、お子さんと一緒に振り返ってみてはいかがでしょうか。

今年度もたいへんお世話になりました。来年度もどうぞよろしくお願ひします。

毎年恒例！けんこうビンゴ



1年をふりかえって、できたことに○をつけましょう。

1列そろったらビンゴ！いくつビンゴできるかな？

惜しくもビンゴにならなかったところは、春休みから挑戦していけるといいですね。

たくさん運動が できた	楽しかったことや 嫌だったことなど 自分の気持ちを 伝えられた	テレビや動画を 見すぎなかった	ハンカチを 毎日 もってきた	体調が悪いときは むりせず休めた
1日1回 自分のことを ほめられた	手洗いを忘れずに できた	おてつだいや 係の仕事を がんばった	楽しく学校に 行けた	必要な時に マスクをつけられた
毎日お風呂に (シャワー)に 入れた	甘いものや 飲み物を とりすぎなかった		夜は9時までに ふとんに入れた	好きなことが できた
1週間に1回は 大笑いした	早起きできた	友達となかよく できた	ごはんの後 はみがきできた	テレビや動画を はなれて見られた
朝ごはんを 毎日食べられた	夜はよく眠れた	こまめに水分を とれた	天気がよい日は 外で遊べた	のびた爪は 爪切りで切った (切ってもらった)

いとくのキャラクターが誕生します！！

学校保健委員会で学校医の都丸先生より提案があったキャラクター制作が進んでいます。まずは学校のキャラクターを作り、子どもたちが親しんだら、それを医療機関にも置かせていただき、子どもたちが安心して医療機関にかかるようにすることを大きな目標としています。

1/7～16までキャラクターの募集をし、60を超える応募がありました。たくさんのご応募ありがとうございました。たくさんのキャラクターの中から、キャラクター制作委員会で厳選された6つのキャラクターたちが「いとくのキャラクター」の座をかけて、2/18～25まで総選挙を行いました。

見事、総選挙を勝ち抜いたのは、「きりちゃん・のこちゃん」でした。来年度はキャラクターのブラッシュアップや運用に向け活動していく予定です。乞うご期待！



きりちゃん のこちゃん

これから
よろしくね♪

教室の環境を調べました！

学校薬剤師の新井先生が、みんなが一日の大半を過ごす教室の環境は大丈夫かな？と調べてくれました。結果は湿度以外、異常なしとなりました。新井先生からは、今年は雨の量が少なく、乾燥しているので湿度が低くなっているとの話をしてもらいました。これからも、みんなが教室で安全に過ごせるようにしっかりチェックをしていきたいと思えます。

日時：2月19日（木曜日）3時間目・晴れ

場所：小学部の教室

検査項目	そくていけっか 測定結果	はんてい 判定	めやす 目安（この範囲内が望ましい）
しつど 湿度	24%	△	30%以上
にさんかたんそ 二酸化炭素	授業はじめ：600ppm 授業おわり：800ppm	○ ○	1500ppm以下
きりゅう 気流	0.011m/秒	○	0.5m/秒以下
ふゆうふん 浮遊粉じん	0.035mg/m ³	○	0.10mg/m ³ 以下
あか 明るさ	黒板の平均：823ルクス つくえの平均：1688ルクス	○ ○	300ルクス以上



始業式 保健関係の持ち物

新学期には次のものを
忘れずに持ってきてくださいね♪

★みんな

□えがお と げんき

★該当する人

- 定期と薬依頼書・お薬・説明書
- 災害時と薬依頼書・お薬・説明書
- アレルギー緊急薬と薬依頼書・お薬・説明書
- てんかんの指示書
- 座薬・ブコラム
- 春休み中の生活と体重測定

