

ほけんだより ～夏休み号～

令和7年7月18日
伊勢崎特別支援学校
ほけんしつ

げんざい けんない か き かんせんしょう りゅうこう あした なつやす はい やす ちゅう かんせんしょうよぼう
現在、県内で下記の感染症が流行しています。明日から夏休みに入りますが、休み中も感染症予防に
き かんせんしょう しょうじょう ばあい はや じゅしん おも
気をつけましょう。また、感染症の症状がみられる場合は、早めに受診をしていただければと思います。

ひやくにちぜき 百日咳

◇どんな病気？

コンコンと連続してせきこんだ後、ヒューと笛を吹くような音を立てて急いで息を吸う
ような特有の咳発作を特徴とする急性の気道感染症です。咳症状がなかなかとれない
風邪と思われることも少なくありません。

◇感染経路・感染期間は？

ひまつかんせん せつしよくかんせん せき で しゅうかんめごろ かんせんきかん てきせつ こうきんやくりょうほう
飛沫感染、接触感染。咳が出てから4週間目頃まで感染期間はありますが、適切な抗菌薬療法を
かいしご ていど かんせんりよく いちじる よわ
開始後5日程度で感染力は著しく弱くなります。

◇予防するためには？

てあら ちやくよう きほんてき かんせんしょうよぼう ゆうこう
手洗い、うがい、マスクの着用などの基本的な感染症予防が有効です。



ちょうかんしゅつけつせいだいちょうきん かんせんしょう

腸管出血性大腸菌感染症(0-157、0-26など)

◇どんな病気？

しょくひん て ちょうかんしゅつけつせいだいちょうきん からだ はい げり ふくつう はつねつ しょうじょう
食品や手についた腸管出血性大腸菌が体に入り、下痢や腹痛、発熱などの症状がみられます。
むしょうじょう べんちゅう きん はいしゆつ まわ かんせん
無症状でも便中に菌を排出し、周りに感染をひろげるおそれがあります。

◇感染経路・感染期間は？

せつしよくかんせん けいこうかんせん べんちゅう きん はいしゆつ あいだ かんせんりよく
接触感染、経口感染。便中に菌が排出されている間は感染力があります。

◇予防するためには？

てあら しょくひん ちゅうしんぶ いろ か じゅうぶん かねつ いた ほうちよう
手洗い、食品は中心部の色が変わるまで十分に加熱をする、まな板や包丁などは
なまにくよう いがい つか わ ちょうりきぐ せんじょう しょうどく おこな ゆうこう
生肉用とそれ以外とで使い分ける、調理器具の洗浄と消毒をしっかりと行うことが有効です。



ま 麻しん(はしか)

◇どんな病気？

はつねつ せき め じゅうけつ ほつ くち なか ほつ はん で かんせんりよく
発熱や咳、目の充血、発しん、口の中の発しん(コプリック斑)が出る感染力の
つよ かんせんしょう
強い感染症です。

◇感染経路・感染期間は？

くうきかんせん ひまつかんせん せつしよくかんせん はつねつ ぜんじつ げねつ ご かんせんきかん かんせんりよく もつと
空気感染、飛沫感染、接触感染。発熱の前日から解熱後3日までが感染期間となり、感染力が最
も強いのは、発しんの出る前の数日間です。

◇予防するためには？

ま くうきかんせん てあら よぼう
麻しんは空気感染し、手洗いやマスクでは予防しきれないため、
ま ふう こんごう せつしゅ ゆうこう
麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン)を接種することが有効です。

