



4月

ほけんだより

令和7年4月7日
伊勢崎特別支援学校
ほけんしつ

ご入学・進級おめでとうございます。新しい仲間との生活が始まりましたね。楽しいこともありますが、緊張する場面も多く、疲れも出てくる頃ですね。そんなみなさんを先生とおうちの方と情報交換しながら、心も体も健康な学校生活が送れるようにサポートしていきます。

斉藤 ましかです。

みなさんが楽しい学校生活を送れるよう、保健の面からサポートしていきます。よろしくお祈いします。



山本 明日香です。

みなさんが健康的に過ごしていけるように、心身ともにサポートをしていければと思います。どうぞ、よろしくお祈いします。

なにかありましたら、いつでも相談してくださいね。

ほけんしつ つか かの 保健室の使い方

☆保健室には、担任の先生と一緒に来てくださいね。一人で来るときは、担任の先生に伝えてから来ましょう。

☆痛いところや困ったことを、できるだけ詳しく話してくださいね。自分の体や気持ちの状態を話すということは、生きていく上でとても大切なことです。もちろん先生たちもお手伝いするので、一緒に考えていきましょう。



～こんなときに使います～

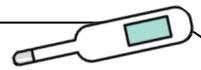
ケガをしたとき

- 授業中などでケガをした時、応急処置を行います。
- ただし、継続的な対応はできません。
- 必要に応じて、病院を紹介することもあります。



体調が悪いとき

- 病院へ行く必要があるか、家でゆっくり休んだ方がいいか、保健室で休んで様子を見るか、少しがんばって授業に参加するか…みなさんと一緒に考えて判断します。
- 飲み薬は出せません。
- お休みできる時間は原則1時間です。



相談したいことや悩み事があるとき

- 体のことや、ちょっとした悩み、心配なことがある人も、気軽に来てくださいね。一緒に考えることができます。



がつ けんこうしんだん
【4月の健康診断カレンダー】

9日	水	身体計測(中学部2年)
10日	木	身体計測(中学部3年)
11日	金	身体計測(中学部1年)
14日	月	身体計測(小学部3・4年)
15日	火	身体計測(小学部2年)
16日	水	身体計測(小学部5・6年)
17日	木	歯科検診(全員)
21日	月	聴力検査(中学部3年)
22日	火	胸部X線(小学部1年)
23日	水	内科検診①(小学部1・2年、中学部2・3年)
24日	木	聴力検査(中学部1年)
25日	金	身体計測(小学部1年)
28日	月	聴力検査(小学部5年)
30日	水	聴力検査(小学部3年)

お世話になる学校医の先生を紹介致します！



- ◆内科 都丸 浩一 先生 都丸内科クリニック
- ◆眼科 山田 義久 先生 やまだ眼科クリニック
- ◆耳鼻科 佐川 鉄太郎先生 さがわいん医院
- ◆整形外科 五十嵐 清人先生 いがらしいんしものみやしゅつちやう
- ◆歯科 大山 和寿 先生 かず診療所
- ◆精神科 大澤 誠 先生 おおいとしんりやうじや



身体計測の日は下のほうにしばってもらえるとより正確に身長が測れます。ご協力おねがいします♪

こんご おも けんしんにつてい
～今後の主な検診日程～

5月

2日	金	心臓検診(小1・4・中1) 貧血検査(中2女子希望者)
13日	火	尿検査(全員)
15日	木	眼科検診(全員)
20日	火	耳鼻科検診①(小1・2、中全員)
22日	木	耳鼻科検診②(小3～6)

6月

11日	水	内科検診②(小3～6、中1)
24日	火	整形外科検診(小1・6、中1、内科検診で必要といわれた人)

ほけんちょうさひょう かくにん ねが
保健調査票のご確認をお願い致します！！

在校生には保健調査票をお返ししています。新学年の該当箇所に○印等の記入をお願いします。また、連絡先の変更や服薬状況の変更がございましたら、できるだけ詳しく記入・訂正してください。平熱の確認・記入も忘れずをお願いします。

ていしゅつぎげん がつ にち げつ
提出期限: 4月14日(月)



～「保険証」・「福祉医療費受給資格者証」・「療育手帳」等の変更はありませんか？～

提出済みの「保険証」等に変更や有効期限切れのものがありましたら、新しい「保険証」等のコピーをご提出ください。(緊急時に学校から医療機関を直接受診する際等に必要となります。)