



ほけんだより

令和6年度 3月5日
伊勢崎特別支援学校
ほけんしつ

3月に入り、春の足音が聞こえ始めたような日が増えてきました。もうすぐ、新しい学年へ進級・進学となりますね。さて、3月9日は「サンキューの日」です。「ありがとう」と言われると心がぽかぽかと嬉しい気持ちになりますね。みなさんも、今月は意識して「ありがとう」を伝えるようにしてみてくださいはいかがでしょうか。ニコニコで、新しい学年を迎えられると思います。

毎年恒例！けんこうビンゴ



1年間をふりかえって、できたことに○をつけましょう。
1列そろったらビンゴ！いくつビンゴできるかな？
惜しくもビンゴにならなかったところは、春休みから挑戦していけるといいですね。

たくさん運動が できた	楽しかったことや 嫌だったことなど 自分の気持ちを 伝えられた	テレビや動画を 見すぎなかった	ハンカチを 毎日 もってきた	体調が悪いときは むりせず休めた
1日1回 自分のことを ほめられた	手洗いを忘れずに できた	おてつだいや 係の仕事を がんばった	楽しく学校に 行けた	必要な時に マスクをつけられた
毎日お風呂に (シャワー)に 入れた	甘いものや 飲み物を とりすぎなかった		夜は9時まで ふとんに入れた	好きなことが できた！
1週間に1回は 大笑いした	早起きできた	友達となかよく できた	ごはんの後 はみがきできた	テレビや動画を はなれて見られた
朝ごはんを 毎日食べられた	夜はよく眠れた	こまめに水分を とれた	天気がよい日は 外で遊べた	のびた爪は 爪切りで切った (切ってもらった)

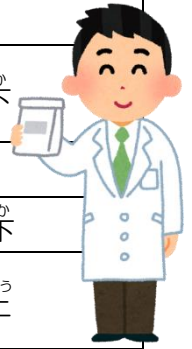
教室の環境を調べました！

学校薬剤師の新井先生が、みんなが一日の大半を過ごす教室の環境は大丈夫かな？と調べてくれました。結果は下の表のとおり、「異常なし」でした。これからも安心して教室で勉強してくださいね。

日時：1月30日（木曜日）3時間目・晴れ

場所：小学部の教室

検査項目	測定結果	判定	目安（この範囲内が望ましい）
湿度	56%	○	30%以上
二酸化炭素	授業はじめ：500ppm 授業おわり：500ppm	○ ○	1500ppm以下
気流	0.0609m/秒	○	0.5m/秒以下
浮遊粉じん	0.05616mg/m ³	○	0.10mg/m ³ 以下
明るさ	黒板の平均：1520ルクス 机の平均：1760ルクス	○ ○	300ルクス以上



今年度の保健室来室状況

～外科系～ 1204件

- 1位 皮膚トラブル 530件
(乾燥や肌が荒れるなど)
- 2位 ぶつけた 135件
- 3位 すり傷 115件

今年度も皮膚トラブルの来室が多かったです。寒い時期も手洗いをがんばりました。

～内科系～ 424件

- 1位 風邪症状 77件
- 2位 腹痛・下痢 61件
- 3位 元気がない 58件

今年度は、風邪での来室が多かったです。お迎えをお願いすることもありましたが、おかげさまで感染拡大を防ぐことができました。ご協力、ありがとうございました。

気持ちの面や、体や心の悩みで来てくれた人もいました。



新学期 保健関係の持ち物

新学期には次のものを忘れずに持ってきてくださいね♪

～みんな～

- えがお と げんき



～該当する人～

- 定期と薬依頼書とお薬の説明書
- 座薬・ブコラム使用の承諾書および指示書
- 座薬・ブコラム保管および使用依頼書
- 座薬・ブコラム
- てんかん等の指示書
- 非常時用お薬
- 非常時と薬依頼書とお薬の説明書

