

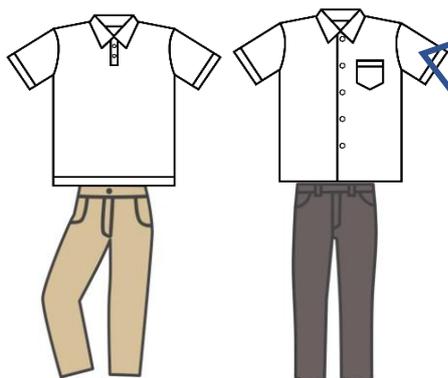
# いせとく 中学部だより

群馬県立伊勢崎特別支援学校 中学部

令和6年6月11日(火) 第5号

## 通学服などの暑さ対策について

3ヶ月予報では、今年の夏も暑くなるというニュースがありました。  
中学生は、通学服での登下校ですが、暑さ対策として以下の様な対策をとっておりますので、ご家庭でお子さんの様子を見ながら、対応してみてください。

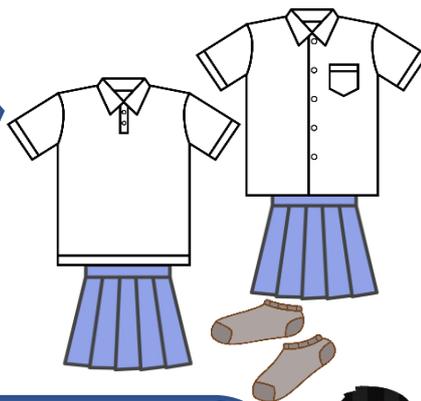


### 男子生徒の場合・・・

- ①ズボンには涼しい素材のものを履いても良い(華美でない色:黒灰紺茶白など)、十分丈から七分丈は良いですが、半ズボンは控えてください。クール素材のチノパンなどもおすすめです。
- ②ポロシャツ・Yシャツは白を基本としますが、洗い替えなどで華美でない色でも良いです。
- ③靴下は、短いものでも良いです。

### 女子生徒の場合・・・

- ①スカートは、通学服でも良いですが、似たような色合いのものや無地などの涼しい生地のスカートでも良いです。下着が見えるような極端に短いものは控えてください。スラックス着用の場合は男子生徒の場合と同様です。
- ②ポロシャツ・ブラウスは男子と同様です。
- ③靴下は、ハイソックスでなく、短いものでも良いです。



クール素材のタオルなどを持参しても良いです。似たような色合いが多いので「記名」を、また持ち帰るときに濡れてしまうので、「入れる袋」もあると助かります。

最近流行の「ネックリング」については、破損して中の物質が出てしまう危険性や冷やしておく専用の冷蔵庫や冷凍庫がありませんので、持参しないでください。

「ハンディファン」についても、破損や電池の管理上対応できませんので、持参しないでください。

暑さで体調を崩している場合に、保健室の物を体調を観察しながら使うことはあります。



お子さんの特性によっては、こだわりがあって、「暑そうだから、こっちにしないで!」と言っても聞き入れてくれないこともあるでしょう。上記の工夫については「必ずそうしなくてはならない」ではなく「工夫してもよい」ということです。

よろしくお願ひします

何かあれば、担任に相談してください。一緒に考えていければと思います。

