



# ほけんだより

令和6年2月21日  
伊勢崎特別支援学校  
ほけんしつ

立春を迎え暦の上では春が訪れましたね。感染症の勢いがまだまだある中、花粉も飛んでくる、というつらい時期でもありますね！そんな中でも、子どもたちは、負けずに元気いっぱいの笑顔を描けてくれています♪

また保護者の方には、日頃から丁寧な健康観察を続けていただきまして、ありがとうございます。感染症が流行していることから、念のための欠席や早めのお迎えなどにご協力いただきましたおかげで、感染拡大を最小限に抑えることができています。今後も、どうぞよろしくお願いたします。

## かがくぶっしつかびんしょう 化学物質過敏症について

みんなできることを考えよう！



一度具合が悪くなると、  
においから離れても、  
数時間～数日間体調  
不良が続きます！

### その1 化学物質過敏症について考えよう

化学物質過敏症は、ごく微量の化学物質に接しただけで、体調不良をおこす病気です。一度、かかると、他の種類の化学物質にも繰り返し反応してしまい、日常生活を送るのが難しくなります。



### その2 症状について考えよう



具合が悪くなります。

### その3 困っていることを考えよう



### その4 できることを考えよう

- ・行事や人が集まる時は、柔軟剤や香水
- ・お化粧の香りに気を配ってみよう。
- ・窓を開けられるところでは、2方向で新鮮な空気をいれよう。
- ・少し離れてお話ししよう。



学校はもちろん、それ以外の場所でも「自分のとなりにいるかもしれない」という気づきや思いやりをもって生活していくことで、お互いに気持ちよく生活することができますね。

QRコード



群馬県のホームページにも「化学物質過敏症」についての掲載がありますのでご覧ください♪



# みんなできっしょに感染予防クイズ♪♪

①～③の中で正しいと思うものを教えてね！  
答えは1つだけでは、ないかもしれません♪

## 1 感染症ってなんだ？

- ① ウイルスや細菌が体の中に入っておこる病気
- ② 花粉症などアレルギー症状がでること
- ③ 体温調節ができなかったり、熱中症になったりすること



## 2 手洗いは何秒すすぐとよいでしょう？

- ① 10秒
- ② 20秒
- ③ 30秒



## 3 手洗いのときは、どのように石けんをつけるといいのかな？

- ① 指だけにつければいい
- ② 泡だてた石けんを全体につけて洗う
- ③ 石けんはつけなくていい



## 4 つめきりを家族でつかうとき、正しい方法はどれかな？

- ① 家族だから使ったらそのまま次の人が使ってよい
- ② つめきりは家族で使いわける
- ③ 家族でも使用したあとは、アルコールなどでよく消毒をする



## 6つのポーズを決めてピカピカの手になろう！



1 おねがいのポーズ



2 かめさんのポーズ



3 おやまのポーズ



4 おおかみのポーズ



5 バイクのポーズ



6 つかまえたのポーズ



さいごはハンカチでふいて○！

