



ほけんだより

令和5年7月20日
伊勢崎特別支援学校
ほけんしつ

今学期も大変お世話になりました。お子さんたちは、いよいよ明日から待ちに待った夏休みですね。早速、「遊園地に行くよ」や「海に行くよ」など夏休みの楽しみを話してくれて、先生たちもわくわくした気持ちになりました。外での遊びは危ないことも多いので、約束を守って楽しい思い出をたくさんつくってほしいです。また、暑い日が続くと涼しいエアコンのきいた部屋で過ごすことが多いかもしれませんが、急に外出を長時間すると、体がついていけず体調を崩しやすくなります。暑さにも慣れながら、夏休みを過ごしてほしいです。また、夏休み明け元気な姿に会えることを楽しみにしています。

けんこうれんらくひょう はいふ 「健康連絡表」 配布しました!

1学期の健康診断結果をまとめたものになります。ぜひ、この機会に元気な学校生活を送るための健康チェックとして、見てもらえたら嬉しいです。個別に体調面等で心配なことなどありましたら、気軽にほけんしつまでお声かけください。いっしょに考えていけたら幸いです。



しょうがくぶ 小学部 → きいろ 黄色のカード
ちゅうがくぶ 中学部 → しろいろ 白色のカード になります。

しぎょうしき ひ いんかん お たんにん ていしゅつ 始業式の日に「印鑑」を押して担任へご提出ください。



「健康観察表」への記入を毎日続けてくださりありがとうございました。夏休み中は「健康観察表」への記入はなくなります。夏休み以降の「健康観察表」の実施については感染状況等考慮し、お知らせしますのでよろしくおねがいします。

しぎょうしき けんこうかんさつひょう ていしゅつ 始業式は「健康観察表」の提出はありません。



「夏季休業中の健康調査について」の中に体温を記入するところがありますので、始業式当日の体温を記入してご提出ください。

ねっちゅうしやうおう 熱中症王クイズ



① 熱中症におすすめの食べものは?

- 1 レモン
- 2 うめぼし
- 3 ぶどう



② 1番わかりやすい熱中症の症状は?

- 1 くしゃみがでる
- 2 ねつがたかくなる
- 3 つめたいのみものおいしい



③ 熱中症になったとき冷やす場所は?

- 1 おでこ
- 2 くび・わきのした
- 3 おしり





なつやすみ過ごし方チェック



はい **はい** → いいえ **いいえ** → おうちのひとといっしょに、1がっきのせいかつをふりかえりながらやってみよう。

