

# 「化学物質過敏症」って知ってますか？

化学物質過敏症は、洗剤、柔軟剤、アルコール消毒剤、芳香剤などの日常生活で私たちが何気なく使用しているものに含まれる化学物質に接触することで、頭痛や倦怠感、不眠など多岐にわたる症状があらわれる疾患です。発症するとごくわずかな化学物質に対しても敏感な状態となります。

一般に安全と言われていた量でも、発症することがあります。誰でも発症する可能性があるということを知りながら生活することが大切です。

～家庭で可能性のあるものの例～

柔軟剤  
化粧品  
シャンプー  
たばこ  
香り付き文房具  
香水

～学校で可能性のあるものの例～

ワックス  
マーカー  
塗料  
墨汁  
洗剤  
接着剤

ほとんどの人は反応しないので、つらさに気づけないことが多いそうです。



かおりについて、いっしょに考えてくださると嬉しいです。

