



# ほけんだより

令和5年6月12日  
伊勢崎特別支援学校  
ほけんしつ

梅雨の時期になり、なんとなく体がだるく、何をするにも疲れてしまうなど感じている人もいます。その主な原因は温度差です。6月は春から夏への季節の変わり目のため、不安定な天気が続きます。雨の影響で急に気温が下がったり、晴れて急激に気温が上昇したりします。体調を整えるのが難しい時期ですが、生活のリズムを整えて、のりこえていきましょう。

最近では、虫刺さされやかゆみなどでの皮膚トラブルの来室が多い傾向にあります。痒くてかきむしると、とびひになることもあるので、早めにお薬をぬったり皮膚科への受診を検討したりしていただくと安心です。



じめじめした梅雨だからこそ

意識しよう！身のまわりの清潔な生活



下着やハンカチは  
毎日洗濯してきれいなものを



普段着だけでなく  
体操服もこまめに洗濯しよう



お風呂やシャワーで  
からだや髪の毛をしっかりと洗おう



## 健康診断の結果について



4月から6月にかけて行われている健康診断の結果についてです。苦手な検診にも、たくましく挑戦し、みんなとともがんばってくれています。

さて、検診結果で異常があった場合は、「受診のすすめ（受診勧告）」を配布しています。受診のすすめがお手元に届いたお子さんは、プールを始め、学校生活に支障が出る可能性のある疾患が隠れているかもしれませんので、なるべく早く受診していただくと安心です。

また、受診のすすめが届いていない場合は、「異常なし」ということですので、ご安心ください。色覚検査を除く健康診断の結果は、「異常なし」も含めて、1学期の終業式に「健康連絡票」（小学部：黄色のカード 中学部：白いカード）にてお知らせする予定です。

なんどもおさらい!

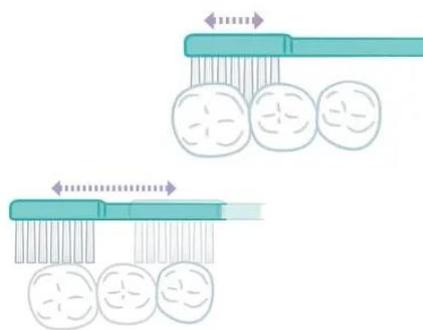
# 歯みがきのキホン



# ミニクイズのコーナー

Q1 歯のみがき方、正しいのは?

- ① 歯ブラシを小さく動かす
- ② 歯ブラシを大きく動かす



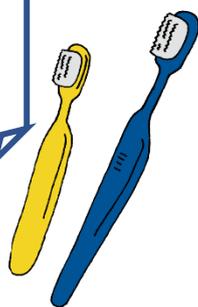
Q2 みがくときの力の強さは?

- ① できるだけ強く
- ② 力をぬいて軽く



Q3 歯ブラシのサイズは?

- ① 大きめのものがみがきやすい
- ② 小さめのものがみがきやすい



Q4 歯ブラシは、いつとりかえる?

- ① 毛先が開けてきたとき
- ② 毛がぬけてきたとき



～保護者の方へ～

新型コロナウイルス感染症が5類に変更になったことに伴い、学校における感染症対策で変更した点をお知らせします。

・健康観察表の記載が朝の検温・下校前のみになりました。

記載はしませんが、検温は今まで通り、登校後・給食前も測定し丁寧な健康観察を継続して実施しています。

・衛生的な手洗いを中心に指導していきます。

手洗いが苦手なお子さんには引き続き、アルコール消毒等を継続していきます。

