



令和2年6月2日(火)  
県立伊勢崎特別支援学校  
保健室 No. 2

6月から分散登校という形で学校がスタートしました。新しい仲間や先生との出会いも楽しみですね。

さて、学校では新型コロナウイルス感染症を広げないため、手洗い・手の消毒・マスクの着用・健康観察などの予防策をできる限りしていきます。引き続き、ご家庭でも早寝早起き・検温・健康観察等をよろしくお願ひします。



## 学校での新型コロナウイルス対策

### ● 検温の実施

ひとりひとりの平熱をもとに、登校時(玄関)、午前中、午後  
に検温します。登校時は非接触型体温計(直接接触らない  
体温計)を使ひます。

### ● 換気の徹底

みなさんの体調に注意しながら、できる限り換気をし  
ます。基本的には、窓を開けたままにし、休み時間ごとに扉も  
開けることで、空気の通り道をつくります。

### ● 手洗いの励行

登校後や休み時間、給食前に手を洗ひます。みなさんが楽  
しく手を洗えるように、手洗ひの歌を使うなど工夫します。  
また、みなさんの個別性に応じて先生がお手伝ひします。

### ● 消毒の実施

トイレや教室、学校生活で使うものなどは、1日に1回  
以上消毒をし、感染予防に努めます。また、手のアルコー  
ル消毒もできるように、玄関前や各教室等にアルコールを  
設置してます。

### ● 3密(密閉・密接・密集)防止

3密を防ぐように、学校生活で配慮します。

## 保護者の方にお願ひ

6月からの健康観察表には、「ご家族」の体調を記載する項目を設けておひます。お手数をおかけしますが、毎日ご記入をお願ひします。  
同居してまるご家族に発熱や咳症状などの風邪症状が見られる場合は、健康観察表に記入していただくか、お子さまの登校時にお知らせしていただくとありがたいです。症状でご心配なことがございましたらいつでもご相談ください。

よろしく  
お願ひます



# 保健調査票のご確認をお願いします！！

在校生には保健調査票をお返しします。新学年の該当箇所に○印等の記入をお願いします。また、連絡先の変更や服薬状況の変更がございましたら、できるだけ詳しく記入・訂正してください。平熱の確認・記入も忘れずをお願いします。

**提出日期限：6月12日（金）**

「保険証」や「福祉医療費受給資格者証」等の変更はありませんか？

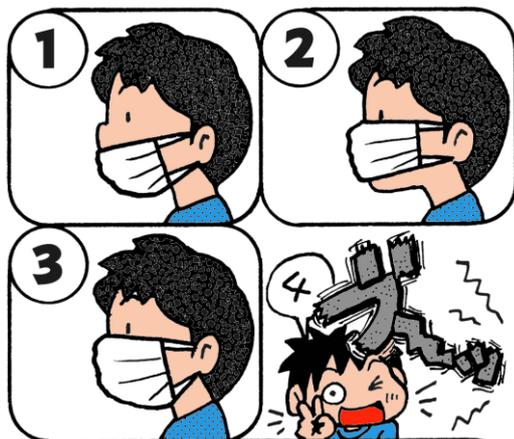
提出済みの「保険証」等に変更や有効期限切れのものがありましたら、新しい「保険証」等のコピーをご提出ください。



## マスクをつけよう

コロナウイルス感染症をはじめ、風邪などの病気を予防するために、マスクはとても有効です。学校や外に出かけるときは、必ずつけます。

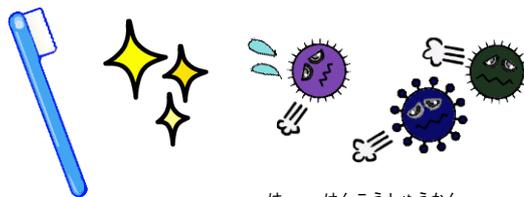
マスクの正しいつけ方は？



こたえ：③ 鼻・口・あごをおおう

## くちなか かんせんよぼう 口の中から感染予防！

口の中にはむし歯をつくるバイキンをはじめ、色々なバイキンがいます。そのバイキンたちは、新型コロナウイルスがみんなの体の中に入るのを助けることがあります。ですから、歯磨きなどで口の中のバイキンを減らすことは、新型コロナウイルスなどの病気を防ぐことにつながります。



6月4日～10日は歯の健康週間です。まずは、歯ブラシをチェックしてみましよう！1ヶ月以上同じ歯ブラシを使っていたら、新しい歯ブラシに替えましよう。そして、寝る前の歯磨きをいっそう丁寧にすよう心がけると良いですよ。



伊勢崎特別支援学校のホームページの「オンライン授業」にも「マスクの付け方・はずし方」などの健康情報を載せているので、見てみてね♪