



# ほけんだより

令和5年4月7日  
伊勢崎特別支援学校  
ほけんしつ

ご入学・進級おめでとうございます。新しい仲間との生活が始まりましたね。楽しいこともありますが、緊張する場面も多く、疲れも出てくる頃ですね。そんなみなさんを先生とおうちの方と情報交換しながら、心も体も健康な学校生活が送れるようにサポートしていきます。今年度も、昨年度と同様に感染症対策に力を入れていきますので、朝の健康観察等で引き続きご協力をお願いします。

斉藤 まし か です。

みなさんが楽しい学校生活を送れるよう、保健の面からサポートしていきます。  
よろしくお願ひします。



三上 麻衣 子 です。

安心して楽しい学校生活を送れるように、心や体の健康づくりを支えています。ましか先生と力をあわせて頑張ります。よろしくお願ひします。

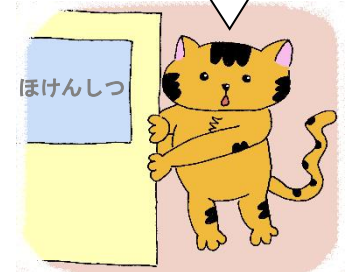
なにかありましたら、  
いつでも相談してくださいね。

## 保健室の使い方

☆保健室には、担任の先生と一緒に来てくださいね。一人で来る時は、担任の先生に伝えてから来ましょう。

☆痛いところや困ったことを、できるだけ詳しく話してくださいね。自分の体や気持ちの状態を話すということは、生きていく上でとても大切なことです。もちろん先生たちもお手伝いするので、一緒に考えていきましょう。

しつれいしまーす♪



## ～こんなときに使います～

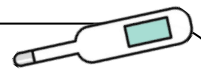
### ケガをしたとき

- 授業中などでケガをした時、応急処置を行います。
- ただし継続的な対応はできません。
- 必要に応じて、病院を紹介することもあります。



### 体調が悪いとき

- 病院へ行く必要があるか、家でゆっくり休んだ方がいいか、保健室で休んで様子を見るか、少しがんばって授業に参加するか…みなさんと一緒に考えて判断します。
- 飲み薬は出せません。
- お休みできる時間は原則1時間です。



### 相談したいことや悩み事があるとき

- 体のことや、ちょっとした悩み、心配なことがある人も、気軽に来てくださいね。一緒に考えることができます。



がつ けんこうしんだん  
【4月の健康診断カレンダー】

12日	すい	身体計測(中学部2年)
13日	もく	身体計測(中学部3年)
14日	きん	身体計測(小学部3・4年)
17日	げつ	身体計測(小学部2年)
18日	か	身体計測(中学部1年)
19日	すい	尿検査(全員)
20日	もく	身体計測(小学部5・6年)
21日	きん	身体計測(小学部1年)
24日	げつ	聴力検査(中学部3年)
25日	か	胸部X線(小学部1年)
27日	もく	歯科検診(全員)

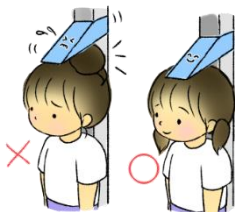
お世話になる  
学校医の  
先生を紹介  
します！



- ◆内科 都丸 浩一 先生 都丸内科クリニック
- ◆眼科 山田 義久 先生 やまだ眼科クリニック
- ◆耳鼻科 佐川 鉄太郎先生 佐川医院
- ◆整形外科 五十嵐 清人先生 五十嵐医院下之宮出張
- ◆歯科 大山 和寿 先生 かず診療所
- ◆精神科 大澤 誠 先生 おおいと診療所

こんご けんしんについて  
～今後の検診日程～

- 5月 9日(火) 心臓検診 (小1・小4・中1) 貧血検査(中2女子希望者)
- 5月 16日(火) 耳鼻科検診① (小1～2・中学部)
- 5月 18日(木) 耳鼻科検診① (小3～6)
- 5月 31日(火) 内科検診① (小3～6)
- 6月 15日(木) 眼科検診 (全学年)
- 6月 28日(水) 内科検診② (小1～2・中学部)
- 6月 30日(金) 整形外科検診 (小1・小6・中1・内科検診で必要といわれた人)



毎月、身体計測があります。身体計測の日は下のほうにしばってもら  
うと、より正確に身長が測れるので、ご協力おねがいします♪

ほけんちょうさひょう  
保健調査票のご確認をお願いします！！

在校生には保健調査票をお返ししています。新学年の該当箇所に○印等の記入をお願いします。また、連絡先の変更や服薬状況の変更がございましたら、できるだけ詳しく記入・訂正してください。平熱の確認・記入も忘れずをお願いします。

ていしゅつぎげん がつ にち きん  
提出期限：4月14日(金)



～「保険証」・「福祉医療費受給資格者証」・「療育手帳」等の変更はありませんか？～

提出済みの「保険証」等に変更や有効期限切れのものがありましたら、新しい「保険証」等のコピーをご提出ください。(緊急時に学校から医療機関を直接受診する際等に必要となります。)