

ほけんだより

令和5年4月7日
伊勢崎特別支援学校
ほけんしつ

ご入学・進級おめでとうございます。新しい仲間との生活が始まりましたね。楽しいこともありますが、緊張する場面も多く、疲れも出てくる頃ですね。そんなみなさんを先生とおうちの方と情報交換しながら、心も体も健康な学校生活が送れるようにサポートしていきます。今年度も、昨年度と同様に感染症対策に力を入れていきますので、朝の健康観察等で引き続きご協力をお願いします。

斉藤 まし か です。

みなさんが楽しい学校生活を送れるよう、保健の面からサポートしていきます。
よろしくお願ひします。



三上 麻衣 子 です。

安心して楽しい学校生活を送れるように、心や体の健康づくりを支えています。ましか先生と力をあわせて頑張ります。よろしくお願ひします。

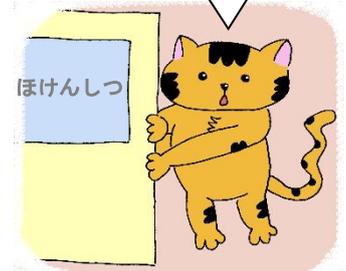
なにかありましたら、
いつでも相談してくださいね。

ほけんしつ つか かた 保健室の使い方

☆保健室には、担任の先生と一緒に来てくださいね。一人で来るときは、担任の先生に伝えてから来ましょう。

☆痛いところや困ったことを、できるだけ詳しく話してくださいね。自分の体や気持ちの状態を話すということは、生きていく上でとても大切なことです。もちろん先生たちもお手伝いするので、一緒に考えていきましょう。

しつれいしまーす♪



～こんなときに使います～

ケガをしたとき

- 授業中などでケガをした時、応急処置を行います。
- ただし継続的な対応はできません。
- 必要に応じて、病院を紹介することもあります。



体調が悪いとき

- 病院へ行く必要があるか、家でゆっくり休んだ方がいいか、保健室で休んで様子を見るか、少しがんばって授業に参加するか…みなさんと一緒に考えて判断します。
- 飲み薬は出せません。
- お休みできる時間は原則1時間です。



相談したいことや悩み事があるとき

- 体のことや、ちょっとした悩み、心配なことがある人も、気軽に来てくださいね。一緒に考えることができます。



がつ けんこうしんだん
【4月の健康診断カレンダー】

12日	すい	身体計測(中学部2年)
13日	もく	身体計測(中学部3年)
14日	きん	身体計測(小学部3・4年)
17日	げつ	身体計測(小学部2年)
18日	か	身体計測(中学部1年)
19日	すい	尿検査(全員)
20日	もく	身体計測(小学部5・6年)
21日	きん	身体計測(小学部1年)
24日	げつ	聴力検査(中学部3年)
25日	か	胸部X線(小学部1年)
27日	もく	歯科検診(全員)

お世話になる
学校医の
先生を紹介
します！



- ◆内科 都丸 浩一 先生 都丸内科クリニック
- ◆眼科 山田 義久 先生 やまだ眼科クリニック
- ◆耳鼻科 佐川 鉄太郎先生 佐川医院
- ◆整形外科 五十嵐 清人先生 五十嵐医院下之宮出張
- ◆歯科 大山 和寿 先生 かず診療所
- ◆精神科 大澤 誠 先生 おおいと診療所

こんご けんしんについで
～今後の検診日程～

- 5月 9日(火) 心臓検診 (小1・小4・中1) 貧血検査 (中2女子希望者)
- 5月 16日(火) 耳鼻科検診① (小1～2・中学部)
- 5月 18日(木) 耳鼻科検診① (小3～6)
- 5月 31日(火) 内科検診① (小3～6)
- 6月 15日(木) 眼科検診 (全学年)
- 6月 28日(水) 内科検診② (小1～2・中学部)
- 6月 30日(金) 整形外科検診 (小1・小6・中1・内科検診で必要といわれた人)



毎月、身体計測があります。身体計測の日は下のほうにしばってもら
うと、より正確に身長が測れるので、ご協力おねがいします♪

ほけんちょうさひょう かくにん ねが
保健調査票のご確認をお願いします！！

ざいこうせい ほけんちょうさひょう おえ しんがくねん がいとうかしょ じるしどう きにゆう ねが
在校生には保健調査票をお返しています。新学年の該当箇所にお印等の記入をお願いします。また、
れんらくさき へんこう ふくやくじょうきょう へんこう くいん くにゆう ていせい へいねつ
連絡先の変更や服薬状況の変更がございましたら、できるだけ詳しく記入・訂正してください。平熱の
かくにん きにゆう わす ねが
確認・記入も忘れずをお願いします。

ていしゅつぎげん がつ にち きん
提出期限：4月14日(金)



～「保険証」・「福祉医療費受給資格者証」・「療育手帳」等の変更はありませんか？～

ていしゅつぎ へんこう とう へんこう ゆうこうぎげん ぎ あたら ほけんしょう とう
提出済みの「保険証」等に変更や有効期限切れのものがありましたら、新しい「保険証」等のコピーを
ていしゅつ きんきゆうじ がっこう いりょうきかん ちよくせつじゆしん さいとう ひつよう
ご提出ください。(緊急時に学校から医療機関を直接受診する際等に必要となります。)